

Ce que l'on a appris

1 mn de lecture pour parcourir ce que cette étude a permis de mieux comprendre

Un chiffre clé

46%

des patientes interrogées
privilégient leur vie privée sur
leur travail, 2 ans après le
diagnostic

En conclusion

L'étude montre qu'**après un cancer du sein, il est fréquent de réévaluer la place du travail dans sa vie.**

Cette évolution dépend à la fois de la santé, du vécu psychologique et des conditions de travail.

5 enseignements majeurs

1. Un changement de priorité **fréquent mais peut être moins fréquent qu'on ne pourrait le croire** : moins d'une femme sur deux revoit ses priorités après un cancer du sein
2. Les patientes qui sont les plus nombreuses à faire évoluer leurs priorités sont **celles dont la maladie est avancée et dont la qualité de vie est la plus dégradée.**
3. **Le contexte professionnel influence** : percevoir son travail comme peu intéressant ou ne pas se sentir soutenue par son supérieur favorise ce changement
4. **L'impact psychologique est central** : ressentir fortement les conséquences du cancer (dans sa vie quotidienne ou dans sa façon de voir la vie) est associé à une réévaluation des priorités.
5. La dépression joue différemment : **les femmes présentant des symptômes dépressifs étaient moins nombreuses à modifier leurs priorités.**

Vous vous sentez concernée ?

- **Autorisez-vous à prendre le temps de réfléchir à ce qui compte vraiment** pour vous aujourd'hui. Vos envies peuvent évoluer.
- Si votre santé physique ou morale influence vos décisions professionnelles, n'hésitez pas à en parler à un professionnel de santé. **Vous n'avez pas à gérer cela seule.**
- Si vous en ressentez le besoin, **échangez avec votre employeur sur d'éventuels aménagements**. Des solutions existent pour adapter le travail à votre situation.
- **Renseignez-vous sur vos droits et les dispositifs d'accompagnement** : être informée peut vous aider à faire des choix plus sereins

Revision #2

Created 2026-02-17 17:58:40 UTC by Guillemette Jacob

Updated 2026-02-23 09:37:16 UTC by Guillemette Jacob