

Résultats d'étude

Le cancer du sein est une épreuve qui peut amener à ré-évaluer ses priorités de vie et en particulier son équilibre entre sa vie professionnelle et sa vie personnelle.

Cette étude montre par exemple que **46% des femmes, 2 ans après le diagnostic, priorisaient plus qu'avant leur vie privée sur leur travail.**

Différents facteurs influent ces changements de priorités. Facteurs que cette étude a permis d'identifier.

Vous avez été, dans le cadre de l'étude Canto, **1097 à participer à cette étude**, au diagnostic, puis 2 ans plus tard.

Merci ! Grâce à vous de nouvelles connaissances scientifiques ont été produites, qui vont contribuer à faire évoluer les pratiques.

- [Ce que l'on a appris](#)
- [Vidéo explicative des résultats](#)
- [Article scientifique publié](#)

Ce que l'on a appris

1 mn de lecture pour parcourir ce que cette étude a permis de mieux comprendre

Un chiffre clé

46%

des patientes interrogées
privilégient leur vie privée sur
leur travail, 2 ans après le
diagnostic

En conclusion

L'étude montre qu'**après un cancer du sein, il est fréquent de réévaluer la place du travail dans sa vie.**
Cette évolution dépend à la fois de la santé, du vécu psychologique et des conditions de travail.

5 enseignements majeurs

1. Un changement de priorité **fréquent mais peut être moins fréquent qu'on ne pourrait le croire** : moins d'une femme sur deux revoit ses priorités après un cancer du sein
2. Les patientes qui sont les plus nombreuses à faire évoluer leurs priorités sont **celles dont la maladie est avancée et dont la qualité de vie est la plus dégradée.**
3. **Le contexte professionnel influence** : percevoir son travail comme peu intéressant ou ne pas se sentir soutenue par son supérieur favorise ce changement
4. **L'impact psychologique est central** : ressentir fortement les conséquences du cancer (dans sa vie quotidienne ou dans sa façon de voir la vie) est associé à une réévaluation des priorités.
5. La dépression joue différemment : **les femmes présentant des symptômes dépressifs étaient moins nombreuses à modifier leurs priorités.**

Vous vous sentez concernée ?

- **Autorisez-vous à prendre le temps de réfléchir à ce qui compte vraiment** pour vous aujourd'hui. Vos envies peuvent évoluer.
- Si votre santé physique ou morale influence vos décisions professionnelles, n'hésitez pas à en parler à un professionnel de santé. **Vous n'avez pas à gérer cela seule.**
- Si vous en ressentez le besoin, **échangez avec votre employeur sur d'éventuels aménagements.** Des solutions existent pour adapter le travail à votre situation.
- **Renseignez-vous sur vos droits et les dispositifs d'accompagnement** : être informée peut vous aider à faire des choix plus serein

Vidéo explicative des résultats

5 mn pour approfondir les résultats de l'étude.

<https://www.youtube.com/embed/P9IF63fgpt4>

Article scientifique publié

20 mn pour lire l'article écrit par les chercheurs et publié dans une revue scientifique.

En version originale (en anglais)

[Caumette 2022- Valeur travail en anglais](#)