

Portrait

Je m'appelle Garazi Ruiz-de-Azua Unzurrunzaga, j'ai 33 ans et je suis épidémiologiste et pharmacienne de formation. Je viens d'un petit village du sud du Pays Basque et je vis à Paris depuis 2019. Je me décrirais comme quelqu'un de curieux, empathique et motivé par la compréhension des liens entre santé et société.

Le cancer a toujours fait partie des conversations autour de moi lorsque j'étais enfant, bien avant que je ne comprenne réellement ce que cela signifiait. Cette exposition précoce a éveillé ma curiosité, mais c'était lorsque ma mère était diagnostiquée que j'ai réalisé à quel point la maladie touche non seulement la personne concernée, mais aussi son entourage. Voir les défis émotionnels, sociaux et pratiques qu'elle a dû affronter a renforcé mon engagement pour la recherche sur la vie après un diagnostic de cancer.

Au sein de CANTO, j'étudie l'impact du cancer du sein sur la vie professionnelle des femmes, ainsi que l'influence des conditions de travail sur leur qualité de vie. Un résultat qui m'a particulièrement marquée est que 1 femme sur 4 déclare avoir ressenti de la discrimination lors de son retour au travail, avec des répercussions importantes sur la santé mentale. Ces constats montrent la nécessité d'informer les employeurs, les collègues et les personnes atteintes d'un cancer sur les réalités du retour à l'emploi et sur leurs droits.

À l'avenir, j'aimerais approfondir ce travail avec des approches qualitatives pour mieux comprendre ces expériences et contribuer à développer des interventions permettant de réduire ces discriminations et améliorer le retour au travail.